

# Jídelníček od 31.03. do 04.04.2025

## Pondělí 31.03.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. z tuňáka /4,7/, ½ banánu, kakao /7/

**Polévka** **Gulášová s bramborem /1,9/**

**Hl.jídlo** Krupicová kaše s grankem /1,7/

**Svačina** ½ rohlíku /1/, žervé /7/, paprika, čaj

## Úterý 01.04.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. hrášková s bylinkami /7/, ½ jablka, ochucené mléko /7/

**Polévka** **Vývarová se zavářkou /1,3,9/**

**Hl.jídlo** Rajčatová omáčka /1/, vařené maso, těstoviny /1,3/

**Svačina** ½ uzel sezam /1/, ovocný jogurt /7/, čaj

## Středa 02.04.

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. rozhuda /7/, hroznové víno, malcao /7/

**Polévka** **Krupková /1,9/**

**Hl.jídlo** Vepřové výpečky, zelí z červené řepy, brambory

**Svačina** ½ cereální raženka /1/, pomazánkové máslo /7/, okurek, čaj

## Čtvrtek 03.04.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. ovocná /7/, ½ mandarinky, granko /7/

**Polévka** **z míchaných luštěnin /1,9/**

**Hl.jídlo** Rizoto z rybího filé se zeleninou, sypané sýrem /4,9/, strouhaná mrkev

**Svačina** ½ grahamový rohlík /1/, lučina /7/, čaj

## Pátek 04.04.

**Přesnídávka** Pohanková kaše /7/, ½ jablka, čaj

**Polévka** **Celerová s houskou/1,7,9/**

**Hl.jídlo** Vepřové kotlety po venkovsku, bramborová kaše /7/

**Svačina** ½ bulka malá /7/, tavený sýr /7/, rajče, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena  
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

# Jídelníček od 07.04. do 11.04.2025

## Pondělí 07.04.

<b>Přesnídávka</b>	½ Cereální bulka /1/, pom. z olejovek s lučinou /4,7/, rajčátko, bílá káva /1,7/
<b>Polévka</b>	<b>Zeleninová s krupicovými noky /1,3,9/</b>
<b>Hl.jídlo</b>	Hrachová kaše /1/, chléb /1/, kyselý okurek, uzenina dospělí
<b>Svačina</b>	Loupáček /1/, ½ jablíčka, čaj

## Úterý 08.04.

<b>Přesnídávka</b>	Chléb /1/, pom. zeleninová se slunečnicovým semínkem /7/, ½ hroznové víno, malcao /7/
<b>Polévka</b>	<b>Rýžová /1,9/</b>
<b>Hl.jídlo</b>	Polomská kotleta /1,7/, bramborové knedlíky /1,3,12/
<b>Svačina</b>	½ cereální raženka /1/, máslo, ¼ kedlubku, čaj

## Středa 09.04.

<b>Přesnídávka</b>	Chléb tmavý /1/, pom. medové máslo /7/, ½ nektarinky, caro /1,7/
<b>Polévka</b>	<b>Hrstková /1,9/</b>
<b>Hl.jídlo</b>	Sýrová pizza /1,3,7/, salát z červené řepy
<b>Svačina</b>	½ Bulky /1/, žervé /7/, paprika, čaj

## Čtvrtek 10.04.

<b>Přesnídávka</b>	Chléb /1/, pom. vajíčková /3,7/, kakao /7/
<b>Polévka</b>	<b>Mrkvová s nudlemi /1,3,7,9/</b>
<b>Hl.jídlo</b>	Kuřecí gyros, opékané brambory, tzatziki /7/
<b>Svačina</b>	½ uzel sezam /1/, pomazánkové máslo /7/, ½ banánu, čaj

## Pátek 11.04.

<b>Přesnídávka</b>	Chléb žitný /1/, pom. tvarohová s pažitkou /7/, ½ jablka, granko /7/
<b>Polévka</b>	<b>Česneková s opraženým chlebem /1,9/</b>
<b>Hl.jídlo</b>	Cikánská pečeně /1/, těstoviny /1,3/
<b>Svačina</b>	Rohlík /1/ s máslem /7/, mrkvička, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena  
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



# Jídelníček od 14.04. do 18.04.2025

## Pondělí 14.04.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. z kapie /1,7/, caro /1,7/  
**Polévka** **Drůbková se zavářkou /1,3,9/**  
**Hl.jídlo** Jáhelný nákyp s jablky a rozinkami /1,7/  
**Svačina** ½ Rohlíku /1/, máslo /7/, plátkový sýr /7/, rajčátko, čaj

## Úterý 15.04.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. vitamínová /7/, bílá káva /7/  
**Polévka** **Fazolová /1,9/**  
**Hl.jídlo** Ryby pečené na koření s hlívou ústřičnou /4,7/, bramborová kaše /7/, hlávkový salát  
**Svačina** ½ rohlík graham /1/, bílý jogurt s marmeládou /7/, hroznové víno, čaj

## Středa 16.04.

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. droždová /3,7/, ¼ pomeranče, ochucené mléko /7/  
**Polévka** **z červené řepy /1,7/**  
**Hl.jídlo** Kuřecí pečeně na kmíně /1/, rýže s mozaikou z červené čočky  
**Svačina** ½ uzel sezam /1/, lučina /7/, paprika, čaj

## Čtvrtek 17.04.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. rozhuda /7/, ½ jablíčka, malcao /7/  
**Polévka** **Pohanková /9/**  
**Hl.jídlo** Moravský vrabec , dušený špenát /1,3,7/, brambory  
**Svačina** ½ Raženka cereální /1/, máslo /7/, okurek, čaj

## Pátek 18.04.

**Přesnídávka**  
**Polévka**  
**Hl.jídlo**  
**Svačina**

**SVÁTEK**

**Změna jídelníčku vyhrazena  
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



# Jídelníček od 21.04. do 25.04.2025

## Pondělí 21.04.

*Přesnídávka*

*Polévka*

*Hl.jídlo*

*Svačina*

**SVÁTEK**

## Úterý 22.04.

*Přesnídávka*

*Polévka*

*Hl.jídlo*

*Svačina*

*Chléb /1/, pom. z ryb v tomatě /4,7/, granko /7/*

***Jáhlová/1,9/***

*Cizrna na paprice /7/, špaldový knedlík /1,3,7/*

*½ uzel sezam /1/, pomazánkové máslo /7/, mrkvička, čaj*

## Středa 23.04.

*Přesnídávka*

*Polévka*

*Hl.jídlo*

*Svačina*

*Chléb tmavý /1/, pom. celerová /7/, caro /1,7/*

***Droždová /1,3,7,9/***

*Kuřecí prsa zapečená se sýrem /7/, bramborová kaše /7/*

*Piškoty /1/, domácí pribináček /7/, ½ mandarinky, čaj*

## Čtvrtek 24.04.

*Přesnídávka*

*Polévka*

*Hl.jídlo*

*Svačina*

*Chléb /1/, pom. luštěninová /7/, 1/2 nektarinky, ochucené mléko /7/*

***Rajská s vločkami /1,9/***

*Karbanátky s tvarohem /1,3,7/, jemný těstovinový salát /1,3/*

*½ cereální bulka /1/, lučina /7/, okurek, čaj*

## Pátek 25.04.

*Přesnídávka*

*Polévka*

*Hl.jídlo*

*Svačina*

*Chléb žitný /1/, pom. povidlová /7/, ½ jablka, malcao /7/*

***Rybí s houskou /1,4,7,9/***

*Rozbalený ptáček /1,3,10/, brambory*

*½ raženka /1/, žervé /7/, paprika, čaj*

***Změna jídelníčku vyhrazena  
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ***



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

# Jídelníček od 28.04. do 02.05.2025

## Pondělí 28.04.

<i>Přesnídávka</i>	<i>Chléb tmavý /1/, pom. pažitková /7/, ¼ pomeranče, bílá káva /1,7/</i>
<i>Polévka</i>	<i>Krupková /1,9/</i>
<i>Hl.jídlo</i>	<i>Vepřové maso s bazalkovou omáčkou /1,7/, opékané brambory</i>
<i>Svačina</i>	<i>½ bulka malá /1/ s máslem /7/ a strouhanou mrkví, čaj</i>

## Úterý 29.04.

<i>Přesnídávka</i>	<i>Chléb /1/, pom. špenátová /3,7/, ½ jablka, granko /7/</i>
<i>Polévka</i>	<i>Kulajda /1,3,7,9/</i>
<i>Hl.jídlo</i>	<i>Špagety s boloňskou směsí sypané sýrem /1,3,7/</i>
<i>Svačina</i>	<i>½ rohlík graham /1/, lučina /7/, rajčátko, čaj</i>

## Středa 30.04.

<i>Přesnídávka</i>	<i>Kaše z ovesných vloček /1,7/, ½ banánu, čaj</i>
<i>Polévka</i>	<i>z míchaných luštěnin /1,9/</i>
<i>Hl.jídlo</i>	<i>Ryby pečené na másle /4,7/, bramborová kaše /7/, zeleninová obloha</i>
<i>Svačina</i>	<i>½ cereální bageta /1/, máslo /7/, plátkový sýr /7/, čaj</i>

## Čtvrtek 01.05.

<i>Přesnídávka</i>	
<i>Polévka</i>	<b>SVÁTEK</b>
<i>Hl.jídlo</i>	
<i>Svačina</i>	

## Pátek 02.05.

<i>Přesnídávka</i>	<i>Chléb žitný /1/, pom. rybičková /4,7/, kakao /7/</i>
<i>Polévka</i>	<i>Vývarová s nudlemi /1,3,9/</i>
<i>Hl.jídlo</i>	<i>Rýžový nákyp s ovocem /3,7/</i>
<i>Svačina</i>	<i>½ rohlíku /1/, pomazánkové máslo, ¼ kedlubku, čaj</i>

**Změna jídelníčku vyhrazena  
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

