

Jídelníček od 03.02. do 07.02. 2025

Pondělí 03.02.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. rozhuda /7/, hroznové víno, ochucené mléko /7/

Polévka **Gulášová s bramborem /1/**

Hl.jídlo Nudle s mákem /1,3,7/

Svačina ½ Grahamový rohlík /1/, máslo, vařené vejce, okurek, čaj

Úterý 04.02.

Přesnídávka Chléb /1/, švédská pomazánka /4,7/, ½ jablka, malcao /7/

Polévka **Vývarová se zavářkou /1,3,9/**

Hl.jídlo Žampionová omáčka /1,7/, vařené maso, brambory

Svačina ½ Cereální raženka /1/, pomazánkové máslo /7/, paprika, čaj

Středa 05.02.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. droždí s brokolicí /3,7/, bílá káva /1,7/

Polévka **Rajčatová s kapáním /1,3,7/**

Hl.jídlo Vepřová kýta na kousky s rýží /1/, zelný salát

Svačina ½ Rohlíku /1/, ovocný jogurt /7/, ½ banánu, čaj

Čtvrtek 06.02.

Přesnídávka Pohanková kaše /1,7/, ½ mandarinky, čaj

Polévka **Hrachová s houskou /1,9/**

Hl.jídlo Ryby pečené na koření s hlívu ústřičnou /1,7/, opékané brambory, mrkvový salát

Svačina ½ uzel sezam /1/, máslo, plátkový sýr /7/, kakao /7/

Pátek 07.02.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. zeleninová se slunečnicovým semínkem /3,7/, ½ jablka, granko /7/

Polévka **Jáhlová /1,9/**

Hl.jídlo Plněné bramborové knedlíky /1,3,10/, dušený špenát /1,3,7/

Svačina ½ cereální bulka /1/, tavený sýr /7/, rajčátko, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Jídelníček od 10.02. do 14.02.2025

Pondělí 10.02.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. z lučiny s pažitkou /7/, mrkvička, bílá káva /1,7/

Polévka **Krupková /1,9/**

Hl.jídlo Vepřové v kapustě /1/, brambory

Svačina Dětská přesnídávka s piškoty /1/, ½ hrušky, čaj

Úterý 11.02.

Přesnídávka Cereální raženka /1/, pom. tvarohová /7/, okurka, čaj

Polévka **zeleninová s krupicovými noky /1,3,7,9/**

Hl.jídlo Špagety s čočkovým krémem sypané čedarem/1,3,7/

Svačina Muffiny /1,3,7/, ½ jablka, ochucené mléko /7/

Středa 12.02.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. z červené řepy /7/, caro /1,7/

Polévka **Rýžová /1,7,9/**

Hl.jídlo Kýta na smetaně /1,7,10/, houskové knedlíky /1,3,7/

Svačina 1/2 uzel mák /1/, máslo s rajčátkem, čaj

Čtvrtek 13.02.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. z ryb v oleji /4,7/, hroznové víno, malcao /7/

Polévka **Dýňová krémová s hráškovými kuličkami /1,7/**

Hl.jídlo Kuřecí stehna pečená se sezamovým semínkem /1/, bramborová kaše /7/, celerový salát s ananasem

Svačina ½ cereální bageta /1/, žervé /7/, paprika, čaj

Pátek 14.02.

Přesnídávka Kaše z ovesných vloček se skořicí /1,7/, hroznové víno, čaj

Polévka **Bramborová s cizrnou /1,6,9/**

Hl.jídlo Domácí hamburger /1,3,7/

Svačina Chléb tmavý /1/, pomazánkové máslo /7/, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 17.02. do 21.02.2025

Pondělí 17.02.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, medové máslo /7/, ½ mandarinky, granko /7/

Polévka **Kulajda /1,3,7,9/**

Hl.jídlo Kuřecí prsa pečená na majoránce a kmínu s kroupovým rizotem a teplou zeleninou /1/

Svačina ½ bulka malá /1/, žervé /7/, ¼ kedluben, čaj

Úterý 18.02.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. avokádová /7/, kakao /7/

Polévka **Droždová /1,3,7,9/**

Hl.jídlo Čevabčiči /1,10/, bramborová kaše /7/, salát z čerstvé červené řepy

Svačina ½ cereální raženka /1/, tavený sýr /7/, okurek, čaj

Středa 19.02.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. z ryb v tomatě /4,7/, ½ banánu, malcao /7/

Polévka **Vývarová s masem a nudlemi /1,3,9/**

Hl.jídlo Dukátové buchtičky s krémem /1,3,7/

Svačina ½ Uzel sezam /1/, máslo /7/, strouhaná mrkev, čaj

Čtvrtek 20.02.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. špenátová /3,7/, ½ jablka, bílá káva /1,7/

Polévka **Cibulová se sýrem/1,7,9/**

Hl.jídlo Vepřová pečeně na rajčatech /1/, těstoviny /1,3/

Svačina ½ rohlíku /1/, domácí pribináček /7/, čaj

Pátek 21.02.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. rajčatová s čerstvou bazalkou /7/, caro /1,7/

Polévka **z míchaných luštěnin /1,9/**

Hl.jídlo Ryby pečené na citrónovém másle /4,7/, brambory přelité pažitkovým máslem /7/, mrkvový salát

Svačina ½ cereální bulka /1/, pomazánkové máslo /7/, hroznové víno, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ



Jídelníček od 24.02. do 28.02.2025

Pondělí 24.02.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. luštěninová /7/, ½ jablka, ochucené mléko /7/
Polévka Vločková /1,7,9/
Hl.jídlo Vepřenky s cibulí /1,3,10/, brambory s máslem /7/, zeleninová obloha
Svačina ½ Rohlíku /1/, máslo, strouhaný sýr, čaj

Úterý 25.02.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. celerová /7/, caro /1,7/
Polévka Pohanková /9/
Hl.jídlo Kuře na paprice /1,7/, těstoviny /1,3/
Svačina ½ grahamový rohlík /1/, pom. rybičková /4,7/, ½ mandarinky, čaj

Středa 26.02.

Přesnídávka ½ cereální bageta /1/, pom. tvarohová s pažitkou /7/, parika, čaj
Polévka Zeleninová s bulgurem /1,9/
Hl.jídlo Hrachová kaše /1/, chléb /1/, kyselý okurek, uzenina dospělí
Svačina Vánočka /1/, 1/2 banánu, horká čokoláda /7/

Čtvrtek 27.02.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. vajíčková /3,7/, ½ jablka, kakao /7/
Polévka Mrkvová s nudlemi /1,3,7,9/
Hl.jídlo Vepřový plátek na kari /1/, rýže, kompot
Svačina ½ cereální raženka /1/, pomazánkové máslo /7/, rajčátko, čaj

Pátek 28.02.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. z masa /7,10/, ½ hrušky, malcao /7/
Polévka Špenátová s houskou /1,7/
Hl.jídlo Francouzské brambory /3,7,9/, zelný salát
Svačina ½ uzel sezam /1/, pom. povidlová /7/, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek