

Jídelníček od 02.01. do 03.01. 2025

Pondělí 30.12.

Přesnídávka

Polévka

Hl.jídlo

VOLNO

Svačina

Úterý 31.12.

Přesnídávka

Polévka

Hl.jídlo

VOLNO

Svačina

Středa 01.01.

Přesnídávka

Polévka

Hl.jídlo

NOVÝ ROK

Svačina

Čtvrtek 02.01.

Přesnídávka Bílý jogurt /7/ čoko kuličky /1/, čaj

Polévka Rýžová /1,9/

Hl.jídlo Římský guláš (st.cizrna, zelí, bez masa) /1,7/, špaldové knedlíky /1,3,7/

Svačina Muffiny /1,3,7/, horká čokoláda /7/

Pátek 03.01.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. rozhuda /7/, ½ jablka, bílá káva /1,7/

Polévka Hrachová se zeleninou /1,9/

Hl.jídlo Kuřecí plátek se sýrem /1/, bramborová kaše /7/, mrkvový salát

Svačina ½ uzel sezam /1/, máslo /7/, rajče, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 06.01. do 10.01.2025

Pondělí 06.01.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, játrová pomazánka /7/, okurek, caro /1,7/

Polévka vývarová s masem a nudlemi /1,3,9/

Hl.jídlo Žemlovka s jablky /1,3,7/

Svačina ½ cereální raženka /1/, lučina, čaj

Úterý 07.01.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. tvarohová s pažitkou /7/, ½ mandarinky, ochucené mléko /7/

Polévka Cibulová s bramborem /1,9/

Hl.jídlo Frankfurtská omáčka /1,7/, těstoviny /1,3/

Svačina ½ rohlík graham /1/, máslo /7/, paprika žlutá, čaj

Středa 08.01.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. drožděná /3,7/, ½ jablka, bílá káva/1,7/

Polévka Fazolová /1/

Hl.jídlo Ryby pečené na barevné mrkvičce /4,7/, opékané brambory

Svačina ½ uzel sezam /1/, žervé /7/, ¼ kedluben, čaj

Čtvrtek 09.01.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. vitamínová /7/, hroznové víno, malcao /7/

Polévka Špenátová /1,7/

Hl.jídlo Srbské rizoto /7/, salát z bílého zelí

Svačina ½ cereální bageta /1/, máslo /7/, vařené vejce, čaj

Pátek 10.01.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, medové máslo /7/, ½ hrušky, kakao /7/

Polévka Vločková /1,7,9/

Hl.jídlo Kuřecí nudličky na kari /1/, brambory, rajčatový salát

Svačina ½ bulka /1/, pomazánkové máslo /7/, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLA JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Jídelníček od 13.01. do 17.01.2025

Pondělí 13.01.

Přesnídávka ½ cereální bulka /1/, pom. tuňáková /4,7/, mrkvička, čaj

Polévka Zeleninová s kuskusem /1,9/

Hl.jídlo Čočka na kyselo /1/, vařené vejce, chléb /1/

Svačina Sladký rohlík /1/, ½ banánu, granko /7/

Úterý 14.01.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. s rajčaty a bazalkou /7/, hrozno, bílá káva /1,7/

Polévka Vývarová s tarhoňou /1,3,9/

Hl.jídlo Koprová omáčka /1,7/, vařené maso, brambory

Svačina ½ cereální bageta /1/, pomazánkové máslo /7/, rajče, čaj

Středa 15.01.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. sýrová /7/, ½ jablka, malcao /7/

Polévka Rybí ucha /1,4,9/

Hl.jídlo Zapečené těstoviny se špenátem a kuřecím masem /1,3,7/

Svačina ½ rohlíku /1/, máslo /7/, paprika, čaj

Čtvrtek 16.01.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. ovocná /7/, 1/2 mandarinky, caro /1,7/

Polévka Hříbková se smetanou /1,7,9/

Hl.jídlo Přírodní plátek s mandlemi /1,3,8a/, rýže, celerový salát s ananášem

Svačina ½ uzel sezam /1/, lučina /7/, ¼ kedluben, čaj

Pátek 17.01.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. drožděná /3,7/, ½ jablka, kakao /7/

Polévka Kmínová s krupicovými noky /1,3,7,9/

Hl.jídlo Sekaná pečeně /1,3/, dušená červená řepa (zelí z řepy) /1/, brambory

Svačina ½ bulka /1/, žervé /7/, okurek, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 20.01. do 24.01.2025

Pondělí 20.01.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, cizrnová česneková pomazánka /7/, mandarinka, kakao /7/
Polévka **Bramborová /1,9/**
Hl.jídlo Znojemská pečeně /1/, rýže
Svačina ½ uzel mák /1/, pomazánkové máslo /7/, mrkev, čaj

Úterý 21.01.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. z olejovek /4,7/, malcao /7/
Polévka **Drůbková se zavářkou /1,3,9/**
Hl.jídlo Pohankový nákyp s banány, malinami a mandlemi /3,7/
Svačina ½ cereální raženka /1/, lučina /7/, rajčátko, čaj

Středa 22.01.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. tvarohová /7/, ½ jablka, ochucené mléko /7/
Polévka **z míchaných luštěnin /1,9/**
Hl.jídlo Králík na česneku /1/, brambory s pažitkovým máslem /7/
Svačina ½ rohlík graham /1/, máslo /7/, paprika, čaj

Čtvrtek 23.01.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. zeleninová se sýrem /3,7/, caro /1,7/
Polévka **Vývarová s nudlemi /1,3,9/**
Hl.jídlo Rajčatová omáčka /1/, vařené maso, těstoviny /1,3/
Svačina Müsli s medem /1,8/, bílý jogurt /7/, hrozno, čaj

Pátek 24.01.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, ředkvičková pomazánka vaječná /7,3/, bílá káva /1,7/
Polévka **Krupková /1,9/**
Hl.jídlo Ryby pečené na bylinkovém másle /4,7/, opékané brambory, mrkvový salát
Svačina ½ cereální bulka /1/, žervé /7/, ½ hrušky, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 27.01. do 31.01.2025

Pondělí 27.01.

Přesnídávka Vločková kaše /1,7/, ½ banánu, čaj

Polévka **Rybí /1,4,7,9/**

Hl.jídlo Selská vepřová pečeně /1/, bramborová kaše /7/, zelný salát

Svačina Chléb tmavý /1/, máslo /7/, rajče, čaj

Úterý 28.01.

Přesnídávka Cereální raženka /1/, pom. z ryb v tomatě /4,7/, mrkvička, bílá káva/1,7/

Polévka **Zeleninová s bulgurem /1,9/**

Hl.jídlo Fazole na kyselo /1/, chléb /1/, kyselý okurek, uzenina dospělí

Svačina ½ rohlíku /1/, ovocný jogurt /7/, 1/2 jablka, čaj

Středa 29.01.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. vaječná /3,7/, ½ mandarinky, malcao /7/

Polévka **z červené řepy /1,7/**

Hl.jídlo Karbanátky s tvarohem /1,3,7/, bramborová kaše /7/, teplá zeleninová obloha

Svačina ½ uzel sezam /1/, lučina /7/, okurek, čaj

Čtvrtek 30.01.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. mrkvová /7/, caro /1,7/

Polévka **Pohanková /9/**

Hl.jídlo Kotlíkový perkelt /1/, špecle /1,3/

Svačina ½ cereální raženka /1/, tavený sýr /7/, ½ hrušky, čaj

Pátek 31.01.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. pažitková /7/, kapie, čaj

Polévka **Kvěťáková krémová se smaženým hráškem /1,7,9/**

Hl.jídlo Pečené kuře /1/, rýže, okurkový salát se zakysanou smetanou /7/

Svačina Vánočka /1/, 1/2 jablka, horká čokoláda /7/

Změna jídelníčku vyhrazena

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

